

# Plan de actuación ante el SARS-CoV-2

21-05-2020

# INICIO

- En MOTORLAND nos preocupamos por la seguridad y salud de todos nuestros colaboradores.
- Entre todos debemos velar por evitar la propagación de este virus. Por ello, es necesario que sigamos unas pautas, que nos permitan protegernos a nosotros y a los que nos rodean.
- **El mejor método para evitar contagios es mantener con constancia unos buenos hábitos higiénicos, así como la distancia social establecida.**

# Consideraciones Preliminares

- Nuestros circuitos están operativos y estamos tomando todas las medidas necesarias para mantener el nivel excelente de servicio, a la vez que garantizamos la salud y la seguridad de quienes acuden a nuestras instalaciones.
- El protocolo específico para clientes recoge medidas de aplicación específicas para nuestra organización, además de las dictadas por el Gobierno de España y las Autoridades Sanitarias competentes en todas las Comunidades Autónomas.
- Aplica a todos los colaboradores/as tanto internos como externos, así como a todas las instalaciones y áreas de trabajo.

# Consideraciones Preliminares

- Para la realización de este protocolo se han tenido y se tienen en cuenta en todo momento las pautas y recomendaciones formuladas por las autoridades sanitarias y resto de autoridades gubernamentales.
- Se sigue lo recogido en los diferentes procedimientos de actuación emitidos por el Ministerio de Sanidad y otros pertinentes, especialmente en el “Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2”.
- Por tanto, las indicaciones incluidas en el presente **documento se revisarán y actualizarán** en tanto en cuanto los procedimientos y guías anteriormente mencionados están en continua revisión en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus.

# Una respuesta eficaz

- Revisión diaria del plan de la compañía sobre Evaluaciones de Riesgo frente al SARS-CoV-2.
- Refuerzo de los protocolos de seguridad en todas las instalaciones, intensificando las medidas de higiene en boxes y zonas comunes, reforzando con señalética para que clientes, colaboradores y personal recuerden cómo minimizar el riesgo de contagio.
- Incremento de la comunicación y la detección de clientes, partners y empleados para garantizar que accedan a nuestros centros de forma segura, según lo definido por la OMS.

# Control de Accesos

- Para acceder a cualquier circuito de la instalación, se accederá a través del Edificio Welcome Center del Circuito de Velocidad.
- Es obligatorio el uso de mascarilla para el acceso a las instalaciones.
- Se seguirán en todo momento las indicaciones del personal de seguridad del Welcome.
- Se realizará CONTROL DE TEMPERATURA tanto a trabajadores, suppliers, clientes como visitas. Se respetará en todo momento Ley de protección de datos.
- En caso de sospechas de sintomatología, se activará el PLAN DE ACTUACIÓN MÉDICA.
- Se realizará un formulario de accesos con los siguientes ITEM'S:
  - Nombre y apellidos
  - Mail de contacto
  - Declaración que se encuentra en buen estado de salud. ( Cuestionario)
- Se entregará el dossier con el protocolo a seguir.
- Se les entregará un Kit de prevención SARS-CoV-2 con Mascarilla, Hidrogel y Desinfectante para materiales.

# Control de Accesos

- No se permitirá el acceso a las instalaciones a ningún colaborador , clientes o promotor en alguno de los siguientes casos:
  - Presentar una temperatura corporal superior a los 37,5 grados (verificaremos diariamente al acceder por el Welcome Center mediante termómetro de infrarrojos )
  - Tos seca continuada, fatiga , dolor generalizado o dificultades respiratorias (Cuestionario)
  - Si se manifiesta que ha tenido contacto estrecho con alguna persona diagnosticada con SARS-CoV-2 en los últimos 15 días. (Cuestionario)

# Limpieza y Desinfección de las Instalaciones

- Se ha intensificado la limpieza y desinfección de todas las instalaciones realizándose varias veces al día.
- Se ha aumentado en zonas comunes y boxes, asegurando así la desinfección de cualquier superficie que haya podido ser tocada con las manos siguiendo los protocolos de limpieza establecidos al efecto.
- Se realiza una ventilación adecuada y periódica de las diferentes áreas interiores.



# Plan de prevención en la INSTALACIÓN

## TRABAJADORES Y SUPPLIERS

- Protocolo específico de organización de trabajos frente al SARS-CoV-2
- Se han dotado las zonas comunes de dispensadores higienizantes de manos.
- Asignación de botiquines con EPIS
- Existen carteles informativos zonas comunes.
- El no cumplimiento de las normas puede derivar en sanciones laborales.

## CLIENTES

- Protocolo específico de prevención para clientes y promotores frente al SARS-CoV-2.
- Se entregará al Cliente botiquín básico equipado además con termómetro y mascarillas.
- Se dotarán los boxes y aseos de dispensadores higienizantes y desinfectantes.
- Se deberá respetar en todo momento el aforo indicado en los boxes y en las zonas comunes.
- El personal de Motorland estará realizando un seguimiento y control para que se cumplan las normas establecidas.

# Plan de ACTUACIÓN en la INSTALACIÓN

## TRABAJADORES Y SUPPLIERS

- Si una persona identifica que tiene síntomas ( control temperatura, tos, falta de aire) avisará al Departamento de Prevención, sin abandonar la instalación.
- Se trasladará al centro Médico de MOTORLAND con medidas de protección (mascarillas) y atendido por el personal médico presente o/y llamando al 061 según protocolo DGA.
- En caso de sospecha se tomarán las medidas de aislamiento e higienización definidas por Salud Pública
- Se avisará al resto de trabajadores así como al personal de seguridad, para que sean conocedores y no abandonen la instalación.
- Una vez confirmado por personal médico no existe riesgo se levantarán medidas de aislamiento.
- Si se confirma caso de riesgo, se procederá según indicaciones de SALUD PÚBLICA

## CLIENTES

- Si una persona identifica que tiene síntomas ( control temperatura, tos, falta de aire) avisará al PGO y este al Departamento de Prevención, sin abandonar el BOX o lugar donde se encuentra.
- Será atendido por personal Médico presente con medios de aislamiento y se le trasladará al centro Médico de MOTORLAND con medidas de protección (mascarillas)
- En caso de sospecha se tomarán las medidas de aislamiento e higienización definidas por Salud Pública
- Se avisará al resto de PERSONAL DEL CLIENTE así como a trabajadores y al personal de seguridad, para que sean conocedores y no abandonen la instalación.
- Una vez confirmado por personal médico que no existe riesgo se levantarán medidas de aislamiento.
- Si se confirma caso de riesgo, se procederá según indicaciones de SALUD PÚBLICA

# Ejemplos de materiales informativos



## *Tu salud es nuestra meta*

Para mantener un entorno seguro ponemos en práctica las siguientes medidas de prevención:

- Respeta la distancia de 2 metros con las demás personas.
- Si toses o estornudas, cúbrete con el codo o con un pañuelo de papel.
- Lávate las manos con agua y jabón a menudo y durante 40 segundos.
- Utiliza frecuentemente el desinfectante de manos distribuido por las instalaciones.
- Es recomendable el uso de mascarillas y guantes durante la estancia en el complejo.

*Entre todos ganaremos la carrera contra el Covid-19*

MOTORLAND ARAGÓN



## *Your health is our finish line*

The safety and health of our clients and workers are our priority. To do this, we have implemented a safety and health protocol throughout the sports complex.

So that you can enjoy your favorite sport safely we have implemented the following security measures:

- We have implemented social distance measures of 2 meters between people.
- We have implemented new cleaning and disinfection measures in addition to reinforcing regular cleaning.
- We have individual protection equipment for all workers and clients as well as disinfectant liquid distributed throughout all the facilities of the complex.

*Together we will win the race against the Covid-19*

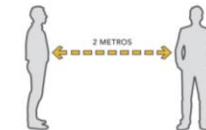
MOTORLAND ARAGÓN



***Wash your hands with soap and water for at least 40 seconds***

***Together we will win the race against the Covid-19***

MOTORLAND ARAGÓN




***Respeta la distancia de 2 metros con otras personas. ¡Gracias!***

***Entre todos ganaremos la carrera contra el Covid-19***

MOTORLAND ARAGÓN

# Materiales informativos de apoyo

 GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias DIRECCIÓN GENERAL DESARROLLO PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN

## Preguntas y respuestas sobre el nuevo coronavirus (COVID-19)

11 mayo 2020

### ¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar infección en los seres humanos y en una variedad de animales, incluyendo aves y mamíferos como camellos, gatos y murciélagos. Se trata de una enfermedad zoonótica, lo que significa que en ocasiones pueden transmitirse de los animales a las personas.

El nuevo coronavirus SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus, que afecta a los humanos y se transmite de persona a persona. Aún hay muchas cuestiones que se desconocen en relación al virus y a la enfermedad que produce: COVID-19. Según se avanza en el conocimiento, se van actualizando las recomendaciones.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE COVID-19?

Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos y sensación de falta de aire. En algunos casos también puede haber disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos.

La mayoría de los casos son leves. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte. Los casos más graves generalmente ocurren en personas de edad avanzada o que padecen alguna enfermedad crónica, como enfermedades del corazón, del pulmón o inmunodeficiencias.

### ¿CUÁLES SON LOS GRUPOS VULNERABLES?

Los principales grupos vulnerables son los mayores de 60 años, y aquellas personas diagnosticadas de hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias, y embarazadas por el principio de precaución.

También se consideran más vulnerables las personas que viven o trabajan en instituciones cerradas, con especial atención a las personas mayores que viven en residencias. Otras personas, como las que fuman o las que tiene obesidad, también parecen tener mayor riesgo de tener una enfermedad grave.

### ¿CÓMO SE TRANSMITE EL NUEVO CORONAVIRUS?

Se transmite por contacto directo con las gotas respiratorias que se emiten con la tos o el estornudo de una persona enferma. Su contagiosidad depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias. Estas gotas infectan a otra persona a través de la nariz, los ojos o la boca directamente. También pueden infectar al tocar la nariz, ojos o boca con las manos que han tocado superficies contaminadas por estas gotas. Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de 2 metros.

La mayoría de las personas adquieren COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas antes del desarrollo de síntomas o con síntomas leves.

## Buenas prácticas en los centros de trabajo

ACTUALIZACIÓN 11 DE ABRIL

### Medidas para la prevención de contagios del COVID-19



Recopilación estatal y autonómica sobre el coronavirus SARS-COV-2  
Fecha 21-05-2020 Hora 10:47

<https://www.aragon.es/-/dgalcv>

# NUEVAS MEDIDAS PREVENCIÓN

## ¿Qué es el nuevo coronavirus SARS-CoV-2?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar infección en los seres humanos y en una variedad de animales (aves y mamíferos). En ocasiones pueden transmitirse de los animales a las personas.

El coronavirus SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus y produce la enfermedad COVID-19.

30 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)



## ¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus?

La transmisión se produce por contacto directo de las mucosas de nariz, ojos o boca con las gotas respiratorias que emite una persona enferma al toser o estornudar; o a través de las manos contaminadas con esas gotas, al tocarse dichas mucosas.

Es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de dos metros.

Cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas antes de desarrollar síntomas o con síntomas leves.

30 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)



## ¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



**Lávate las manos** frecuentemente y meticulosamente



**Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca**, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**



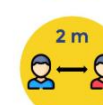
**Utiliza mascarilla higiénica** cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o en el transporte público



**Limpia con regularidad** las superficies que más se tocan



**Usa pañuelos desechables** para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso



Mantén **2 metros de distancia** entre personas



**Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación** y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad

6 mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS



# NUEVAS MEDIDAS PREVENCIÓN

## COVID-19: qué hacer

Si presentas alguno de los siguientes síntomas:

Fiebre

Tos

Otros síntomas a valorar por su médico: disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, entre otros.

↓

**Quédate en casa y llama al teléfono habilitado en tu Comunidad Autónoma**

↓

Si tienes:

Sensación de falta de aire

Empeoramiento

Sensación de gravedad

Dolor torácico

↓

**Llama al 112**  
Es un teléfono de urgencias.  
Su buen uso depende de todos.

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
www.mscbs.gob.es  
@sanidadgob

19 mayo 2020

#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD

Andalucía	900 400 061 / 955 545 060
Aragón	976 696 382
Asturias	900 878 232 / 984 100 400 / 112 marcando 1
Cantabria	900 612 112
Castilla La Mancha	900 122 112
Castilla y León	900 222 000
Cataluña	061
Ceuta	900 720 692
C. Madrid	900 102 112
C. Valenciana	900 300 555
Extremadura	112
Galicia	900 400 116
Islas Baleares	061
Canarias	900 112 061
La Rioja	941 298 333
Mejilla	112
Murcia	900 121 212
Navarra	948 290 290
País Vasco	900 203 050

## Mascarillas higiénicas en población general

La mayoría de las personas adquieren la COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas sin síntomas o con síntomas leves. Por ello, **el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.**

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:

Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación

Mantén 2 metros de distancia entre personas

Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente

Evita tocarte ojos, nariz y boca

Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar

Usa pañuelos desechables

Una **mascarilla higiénica** es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población adulta e infantil)
- No reutilizables (población adulta e infantil)

**Su uso es OBLIGATORIO:**

- En el transporte público
- En la vía pública y en espacios de uso público (al aire libre o cerrados) siempre que no sea posible mantener la distancia de seguridad

**¿QUIÉN debe usarla?**

La población general sana, a partir de 6 años, excepto:

- Dificultad respiratoria
- Contraindicación
- Actividades con las que sea incompatible
- Causa de fuerza mayor o situación de necesidad

**Haz un uso correcto para no generar más riesgo:**

- **Lávate las manos antes** de ponerla.
- Durante todo el tiempo la mascarilla debe **cubrir la boca, nariz y barbilla**. Es importante que se ajuste a tu cara.
- **Evita tocar la mascarilla** mientras la llevas puesta.
- Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. **No reutilices las mascarillas** a no ser que se indique que son reutilizables.
- **Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás**, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.
- Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las **instrucciones del fabricante**.

29 de mayo 2020  
Consulta fuentes oficiales para informarte  
www.mscbs.gob.es  
@sanidadgob

#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD

# GRACIAS

*Con estas pautas preventivas no solo actúas con responsabilidad sino que actúas contra el virus,  
Juntos lo conseguiremos.*

*DISFRUTA EN MOTORLAND ARAGÓN DE FORMA RESPONSABLE Y SEGURA !!*